



Città di  
**CAIRO**  
Montenotte

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale **LIGURIA**

**AVIS**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Con il patrocinio di Città di Cairo Montenotte - Assessorato allo Sport  
L'Atletica Cairo in occasione dei festeggiamenti  
della Sagra della Tira organizza a **CAIRO MONTENOTTE**

**Venerdì 11 luglio 2025**

Speaker:

"The voice of the run"  
"FAUSTO Bio Correndo"

Corsa  
podistica  
stracittadina  
in seminotturna  
km 6,600

# 24<sup>^</sup> STRACAIRO E FAMILY RUN!!!

Diverse distanze  
per i più piccoli:

esordienti M-F mt 400  
ragazzi/e mt 800  
cadetti/e mt 1200

A tutti i partecipanti  
un ricco pacco gara e  
un buono per una tira  
e una bibita

**CORSA LUDICO-MOTORIA  
SOLIDALE ADATTA A TUTTI  
SU UN PERCORSO DI CIRCA 3,5 KM**



**BISTOLFI** SRL

**BCB**  
tecnologie meccaniche srl

**elco**

**noberasco**

**SITAV SpA**

**ELAR S.P.A.**



## Il saluto del Presidente dell'Atletica



La corsa, sport naturale per eccellenza, trova nell'Atletica Cairo radici remote. L'organizzazione per il podismo nasce 45 anni fa, grazie a un gruppetto di appassionati. In questi anni di attività non sono mancate soddisfazioni con piazzamenti da podio in gare nazionali e in giro per l'Europa. Siamo arrivati alla 24<sup>a</sup> Stracairo, evento inserito nello splendido contesto della Sagra della Tira e, dallo scorso anno, abbiamo introdotto anche la FamilyRun che ha incontrato il piacere di quanti amano lo sport più soft. Un patrimonio di tradizioni e sacrifici sia organizzativi che economici che con umiltà e passione sportiva portiamo avanti.

Un saluto alla città di Cairo, calorosa come sempre nell'incoraggiare e sostenere tutti i partecipanti, testimoniando l'interesse per uno spettacolo agonistico che coinvolge centinaia di podisti provenienti da varie regioni d'Italia.

Benvenuti a coloro i quali parteciperanno alla serata dell'11 luglio 2025.

Buona STRACAIRO e che sia una grande e bella festa.

Vincenzo Mariniello



## Il saluto dell'Assessore allo Sport



Anche quest'anno, le vie del nostro centro cittadino torneranno a pulsare di energia e vitalità grazie alla StraCairo, che venerdì 11 luglio 2025 celebra la sua ventiquattresima edizione. Un appuntamento atteso, ormai diventato una tradizione consolidata per Cairo Montenotte, capace di unire sport, benessere, partecipazione popolare e promozione del territorio in un'unica, grande festa collettiva.

La corsa, organizzata con passione e competenza dall'Associazione Atletica Cairo con il patrocinio del Comune, rappresenta molto più di un semplice evento sportivo: è un'occasione di incontro, di condivisione e di valorizzazione della nostra città, che per un giorno si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto, animato da atleti, famiglie, volontari e cittadini.

A rendere ancora più speciale l'evento, la StraCairo si svolgerà nell'ambito della storica Sagra della Tira, una delle manifestazioni più sentite e partecipate del nostro calendario estivo. Sport e tradizione si intrecciano così in un binomio perfetto, capace di raccontare l'identità autentica di Cairo: dinamica, accogliente, unita.

Torna anche quest'anno la "Family Run", alla sua seconda edizione, pensata per coinvolgere bambini, genitori e nonni in un percorso non competitivo dove il piacere di stare insieme supera ogni traguardo. Un momento semplice, ma di grande valore simbolico, dove lo sport si conferma strumento di inclusione, educazione e gioia condivisa.

La Liguria è Regione Europea dello Sport 2025 e la StraCairo si inserisce con orgoglio in questo prestigioso riconoscimento. Una manifestazione che onora pienamente i valori che lo sport incarna: rispetto, salute, solidarietà, territorio. Valori che ogni giorno trovano spazio anche nella nostra comunità, grazie all'impegno di tanti cittadini, associazioni e realtà sportive.

Benvenuti a tutti i partecipanti, agli accompagnatori e agli spettatori. Che sia per voi una giornata di sport, festa e appartenenza. Correte con il cuore, vivete ogni passo con entusiasmo, e godetevi il calore e la bellezza della nostra Cairo.

Buona StraCairo a tutti!

Marco Dogliotti

# MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese  
Premi di categoria non cumulabili con assoluti  
I premi verranno consegnati esclusivamente all'atleta

## MASCHILI

Assoluti Maschili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AM _ 2009/2008_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JM _ 2007/2006_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PM _ 2005/2003_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores M. _ 2002/1989_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM35 _ 1990/1986_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM40 _ 1985/1981_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM45 _ 1980/1976_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM50 _ 1975/1971_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM55 _ 1970/1966_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM60 _ 1965/1961_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM65 _ 1960/1956_65-69	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM70 e oltre _ 1955 e antec._70 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

## FEMMINILI

Assoluti Femminili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AF _ 2009/2008_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JF _ 2007/2006_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PF _ 2005/2003_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores F. _ 2002/1989_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF35 _ 1990/1986_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF40 _ 1985/1981_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF45 _ 1980/1976_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF50 _ 1975/1971_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF55 _ 1970/1966_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF60 _ 1965/1961_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF65 e oltre _ 1960 e antec._65 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

## CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e femminile

Anni 6-11 (2019-2014)

Anni 12-13 (2013-2012)

Anni 14-15 (2011-2010)

## PREMI

Medaglia a tutti i partecipanti

# ALBO D'ORO

Maschile	Anno	Femminile
Brignone Valerio - CUS Torino	<b>1999</b>	Varrone Sabrina - CUS Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2000</b>	Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2001</b>	Viceconte Maura - Maratona di Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2002</b>	Alagia Tiziana - Cover
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2003</b>	Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	<b>2004</b>	Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2005</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	<b>2006</b>	Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2007</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
Hamid Denguir - CUS Parma	<b>2009</b>	Quaglia Emma - CUS Genova
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	<b>2010</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
Abou El Abbas Hicham Atletica Casone Noceto	<b>2011</b>	Arafi Kadijia Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem - Ethiopia	<b>2012</b>	Alemayeu Gebremikaie - Ethiopia
Simukeka Jean Baptiste Orecchiella Garfagnana	<b>2013</b>	Patelli Eliana Valle Brembana
Mokraji Lahcen - Città di Genova	<b>2014</b>	Arafi Kadijia - Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	<b>2015</b>	Quaglia Emma - CUS Genova
Melly Edwin Kipkosgei Atletica Virtus Lucca	<b>2016</b>	Papagna Laura CUS Genova
Mohammed El Mounim Città di Genova	<b>2017</b>	Iranzi Celine Orecchiella Garfagnana
Kgeno Daniel Kipkirvi Libertas Orvieto	<b>2018</b>	Kangogo Selinah Chepkosk Atletica Castello
Siteki Stanley Nyachweya Atletica Potenza Picena	<b>2019</b> (Km 7,5)	Mukandanga Clementine Runner Team 99 SBV
La Rosa Stefano C.S. Carabinieri Sez. Atletica (22'22")	<b>2021</b>	Aramisi Susan Kembai G.S. Orecchiella Garfagnana (25'18")
Ndikumana Celestin Atletica Sandro Calvesi (21'18")	<b>2022</b> (Km 7,2)	Bado Aurora Free Zone Brescia (24'55")
Ferrato Gianluca Atletica Saluzzo (22'08")	<b>2023</b>	Primo Carla ASD Borgaretto 75 (26'50")
Ferrato Gianluca Atletica Saluzzo (22'08")	<b>2024</b>	Taubert Eugeniia Battaglio CUS Torino (24'46")



# REGOLAMENTO

**Tipo di gara:** Corsa podistica in semi notturna, su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico

**Luogo – Data e orario di partenza:** Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)

Venerdì 11 Luglio 2025 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo)

**Ritrovo:** ore 18.00

**Partenze:**

ore 18.45 **Family Run** (3,5km). All'iscrizione verrà consegnata la t-shirt commemorativa e un ricco pacco gara – Trofeo ai primi 6 gruppi più numerosi

ore 20.10 **GIOVANILI** – Esordienti M/F (400mt) – Ragazzi/e (800mt) – Cadetti/e (1200mt)

ore 20.30 **Tutte le categorie Maschili e Femminili** (6,6km)

**Percorso:** Circuito cittadino di km 1,650 da ripetersi 4 volte, interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico

**Sistema di cronometraggio:** La gara sarà cronometrata con chip

**Premi a tutti i partecipanti:** Ai soli partecipanti della 24<sup>a</sup> **StraCairo**, al termine della gara verrà consegnato un ricco pacco gara e un buono consumazione per una tira e una bibita

**Modalità di partecipazione:** La manifestazione podistica competitiva è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal, in possesso della RunCard, o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con la dicitura "Atletica Leggera", è possibile caricarlo su Data Health durante il percorso di iscrizione o inviarlo in allegato a [stracairo@evodata.it](mailto:stracairo@evodata.it). Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi

**Modalità di iscrizione:**

- Online tramite [www.endu.net](http://www.endu.net)
- Tramite e-mail a [stracairo@evodata.it](mailto:stracairo@evodata.it) previo pagamento con bonifico alla società Atletica Cairo (IBAN IT93C0503449331000000121172 Banco BPM) con invio ricevuta di avvenuto pagamento, unitamente ai dati di iscrizione completi, alla e-mail sopra citata
- Sul sito [www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it)

**Termine iscrizioni:** mercoledì 9 luglio ore 23.59

**Quota iscrizione:** 10,00 euro entro l'8 luglio – 15,00 euro entro il 9 luglio

**Il pettorale nominativo è garantito a chi si iscrive entro il 5 luglio 2025**

**NON VERRANNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA**

**Distribuzione pettorali e chip:** pettorali e chip potranno essere ritirati sul luogo di partenza, la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00

**CATEGORIE GIOVANILI**

Ritrovo ore 18.00 – Partenza ore 20.10. Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato, debitamente compilato.

**Iscrizioni:** GRATUITA direttamente a ASD Atletica Cairo tramite la mail [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Distanze: 6-11 anni 400mt \_ 12-13 anni 800mt \_ 14-15 anni 1200mt

**Info:** Vincenzo Mariniello 320 4799526 – Silvia Ferraro 320 7987605

[www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it) - [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

**PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16**

Il/La sottoscritto/a.....nato/a a .....

il....., doc. d'identità n° ..... scadenza .....

sottoscrivendo la presente nelle veci di..... del minore .....

..... nato a..... il.....

**AUTORIZZA**

il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 24<sup>a</sup> Stracairo che si svolgerà a Cairo Montenotte l'11 luglio 2025

**MANLEVA**

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara o a causa di essa.

In fede,

Cairo Montenotte, li.....

.....

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono – ma non sono limitati a – cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

*Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.*

**DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che li ritraggono durante la partecipazione alla gara.

 <b>Cairo M.tte • 340 7388235</b>	 <b>Allianz</b> Assicurazioni Valsetti sas Cairo M.tte	 <b>SASSELLO</b>	 Piazza della Vittoria, 51 Tel. 349 9782888 Cairo Montenotte Macelleria • Gastronomia
 <b>GENERALI</b> Assicurazioni Generali S.p.A. Ass. Generali Italia di Pirro & Candotti Cairo M.tte	 <b>UnipolSai</b> ASSICURAZIONI Cairo M.tte	 Cocktail bar • Cairo M.tte	Ristorante - Pizzeria <b>La Torre</b> Corso Italia, 29 Cairo M.tte
 Bar <b>ginger</b> food & drinks Cairo M.tte	 BIRRERIA - PIZZERIA Cairo M.tte	 Cairo M.tte tel. 019 50 52 81	 <b>BISTOLFI</b> SRL IMBALLAGGI   LOGISTICA   TRASPORTI
<b>Caffè Teatro</b> Cairo M.tte	<b>Caffetteria Regio</b> Cairo M.tte	 CAITUR VIAGGI Cairo M.tte tel. 019 503283	 Cairo M.tte Tel. 019 510127
 <b>CASTIGLIA COSTRUZIONI INDUSTRIALI</b> CARCARE	 <b>Cose di Casa</b> Cairo M.tte tel. 019 912 5415	 Marcocci Patrizia	 DITTA <b>DIVIZIA GIUSEPPE FERRAMENTA</b> Vado Ligure tel. 019 880154
 STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO <b>DEMARZIANI CAMPAILLA</b> Carcare (SV) Tel. 0195142288	 <b>ElleDiSport</b> tutto per la bicicletta Cairo M.tte Tel. 019 50 62 98	 Enoteca à Cantinetta Cairo M.tte Tel. 349 8696372	 <b>ERBORISTERIA MAGENTINA</b> dal 1843 la gioia di realizzare benessere
<b>ERBORISTERIA PHARMA STORE</b> Cairo M.tte	 <b>ergon</b> Meccanica Dego Tel. 019 4507700	 Azienda Vitivinicola <b>Eredi Canonica</b> Cav. Cesare Torre Bormida (CN)	 Estetica Giòtin Cairo M.tte tel. 019 500566
<b>Falegnameria Tortarolo Daniele</b> C.so Marconi 111 Cairo M.tte	<b>Farina del mio sacco</b> Panificio di Corrado Pronzati Cairo M.tte	 Farmacia dott. Vieri Cairo M.	 <b>Fuoriporta</b> Café Cairo M.tte Tel. 373 7127801
 <b>Gelateria</b> Cairo M.tte Tel. 345 7810930	<b>Il Melograno</b> Arte e ceramica Cairo M.tte tel. 333 3240772	 Immobiliare <b>DOMUS</b> di Vergellato M. Cairo M.tte Tel. 338 1113910	<b>I.M.I.</b> Officina meccanica Cairo M.tte Tel. 019 5090064

 <b>IPI</b> immobiliare Cairo M.tte Tel. 019 5090590	<b>ISAIA GIUSEPPE</b> Fossano	 <b>LiguriaGas</b> S.r.l.	<b>MACELLERIA MAURO</b>  Cairo M.tte Tel. 019 5090318
<b>Martini Sandro Srl</b> PLODIO	<b>MOMA</b> ABBIGLIAMENTO DONNA VIA ROMA 107 CAIRO MONTENOTTE (SV)	<b>MONTENOTTE BAR GELATERIA</b> 	 <b>Moon Bar</b> Cairo M.tte
 <b>OK MARKET</b> MOLINARI	 Oltre il Colore Hairstylist Rossi Jenny 3458162330	OCCHIALI - LENTI A CONTATTO  <b>OTTICA FERRARO</b> Cairo M. - tel. 019 504248	 Panificio <b>Raddi</b> Cairo M. - tel. 019 504101
Pasta fresca <b>"I portici"</b> Cairo M.tte	 Pasticceria <b>da Mauro</b> Cairo M.	 Pasticceria <b>Susy</b> Caffetteria Gelateria Artigianale CENGIO (SV) Via Belvedere, 1/A	PASTIFICIO ARTIGIANALE  <b>La Ginestra</b> Pasta fresca surgelata Millesimo
<b>PESCE SED S.A.S.</b> di Pesce Daniela e Silvio Viale Luigi Corsi 48R Mallare 17045	 <b>PETALI &amp; VERDE</b> Cairo M.tte • 338 820 1164	<b>MARCO PETENZI</b> Pianissolo	 <b>PIROTO</b> CENTROSERVIZIEDILI Carcare tel. 019 7704254
dal 1990  <b>Ristorante Pizzeria</b> <b>LA GROTTA</b> Cairo M. tel. 019 505019	 <b>Pontormo</b> Cornici e antichità Cairo M. tel. 335 6466415	 <b>Rouge</b> ABBIGLIAMENTO Cairo M. • 366 744 5309	Ristorante • Pensione <b>"Alpi"</b> Cairo M. • 019 504730
 <b>SAIER</b> S.r.l. Cairo M.tte	 <b>Mai Di Lunedì</b> di Matteo Usai Hairstylist / Barber	 <b>Sfera</b> Advanced Solutions for Information Technology Cairo M.tte tel. 019 505201	 <b>isola BIO</b> <b>Abafoods</b> S.r.l.
<b>SPORT NET</b> ✓ www.sportnetshop.it Carcare	<b>STP</b> di Garra Caterina e Alessandra Cairo M.tte	 <b>VALVETRI</b> GLASSTECHNOLOGY WINDOW Cairo M.tte tel. 019 501640	 <b>VITRUM &amp; GLASS</b> SINE VITRUM TENEBRÆ Cairo M.tte • 019 507061
 <b>Cometal</b> FINESTRE D'AUTORE Cometal S.r.l. Via Bertole, 29 12077 Monesiglio (CN)	NATURALMENTE  <b>FM</b> PARRUCCHIERI Cairo M.tte - Via Roma, 62	 <b>Atletica CAIRO</b> Grazie per averci dato fiducia fin da subito in questo progetto ambizioso. Il vostro contributo è stato fondamentale e speriamo di continuare a lavorare insieme nei prossimi anni.	