



Città di
CAIRO
Montenotte

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LIGURIA

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Con il patrocinio di Città di Cairo Montenotte - Assessorato allo Sport
L'Atletica Cairo in occasione dei festeggiamenti
della Sagra della Tira organizza a CAIRO MONENOTTE

Venerdì 11 luglio 2025

Speaker:

"The voice of the run"
"FAUSTO Bio Correndo"

A tutti i partecipanti
un ricco pacco gara e
un buono per una tira
e una bibita

**Corsa
podistica
stracittadina
in seminotturna
km 6,600**

**24[^] STRACAIRO
E
FAMILY RUN!!!**

Diverse distanze
per i più piccoli:
esordienti M-F mt 400
ragazzi/e mt 800
cadetti/e mt 1200

**CORSA LUDICO-MOTORIA
SOLIDALE ADATTA A TUTTI
SU UN PERCORSO DI CIRCA 3,5 KM**



BISTOLFI SRL

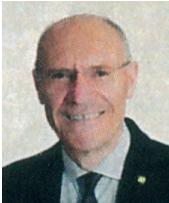
B&B
tecnologie meccaniche srl

ELCO

noberasco

SITAV SpA

ELAR S.P.A.



Il saluto del Presidente dell'Atletica

La corsa, sport naturale per eccellenza, trova nell'Atletica Cairo radici remote. L'organizzazione per il podismo nasce 45 anni fa, grazie a un gruppetto di appassionati. In questi anni di attività non sono mancate soddisfazioni con piazzamenti da podio in gare nazionali e in giro per l'Europa. Siamo arrivati alla 24^a Stracairo, evento inserito nello splendido contesto della Sagra della Tira e, dallo scorso anno, abbiamo introdotto anche la FamilyRun che ha incontrato il piacere di quanti amano lo sport più soft. Un patrimonio di tradizioni e sacrifici sia organizzativi che economici che con umiltà e passione sportiva portiamo avanti.

Un saluto alla città di Cairo, calorosa come sempre nell'incoraggiare e sostenere tutti i partecipanti, testimoniando l'interesse per uno spettacolo agonistico che coinvolge centinaia di podisti provenienti da varie regioni d'Italia.

Benvienuti a coloro i quali parteciperanno alla serata dell'11 luglio 2025.

Buona STRACAIRO e che sia una grande e bella festa.

Vincenzo Mariniello



Il saluto dell'Assessore allo Sport



Anche quest'anno, le vie del nostro centro cittadino torneranno a pulsare di energia e vitalità grazie alla StraCairo, che venerdì 11 luglio 2025 celebra la sua ventiquattresima edizione. Un appuntamento atteso, ormai diventato una tradizione consolidata per Cairo Montenotte, capace di unire sport, benessere, partecipazione popolare e promozione del territorio in un'unica, grande festa collettiva.

La corsa, organizzata con passione e competenza dall'Associazione Atletica Cairo con il patrocinio del Comune, rappresenta molto più di un semplice evento sportivo: è un'occasione di incontro, di condivisione e di valorizzazione della nostra città, che per un giorno si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto, animato da atleti, famiglie, volontari e cittadini.

A rendere ancora più speciale l'evento, la StraCairo si svolgerà nell'ambito della storica Sagra della Tira, una delle manifestazioni più sentite e partecipate del nostro calendario estivo. Sport e tradizione si intrecciano così in un binomio perfetto, capace di raccontare l'identità autentica di Cairo: dinamica, accogliente, unita.

Torna anche quest'anno la "Family Run", alla sua seconda edizione, pensata per coinvolgere bambini, genitori e nonni in un percorso non competitivo dove il piacere di stare insieme supera ogni traguardo. Un momento semplice, ma di grande valore simbolico, dove lo sport si conferma strumento di inclusione, educazione e gioia condivisa.

La Liguria è Regione Europea dello Sport 2025 e la StraCairo si inserisce con orgoglio in questo prestigioso riconoscimento. Una manifestazione che onora pienamente i valori che lo sport incarna: rispetto, salute, solidarietà, territorio. Valori che ogni giorno trovano spazio anche nella nostra comunità, grazie all'impegno di tanti cittadini, associazioni e realtà sportive.

Benvienuti a tutti i partecipanti, agli accompagnatori e agli spettatori. Che sia per voi una giornata di sport, festa e appartenenza. Correte con il cuore, vivete ogni passo con entusiasmo, e godetevi il calore e la bellezza della nostra Cairo.

Buona StraCairo a tutti!

Marco Dogliotti

MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese
Premi di categoria non cumulabili con assoluti
I premi verranno consegnati esclusivamente all'atleta

MASCHILI

Assoluti Maschili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AM _ 2009/2008_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JM _ 2007/2006_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PM _ 2005/2003_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores M. _ 2002/1989_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM35 _ 1990/1986_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM40 _ 1985/1981_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM45 _ 1980/1976_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM50 _ 1975/1971_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM55 _ 1970/1966_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM60 _ 1965/1961_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM65 _ 1960/1956_65-69	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM70 e oltre _ 1955 e antec._70 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

FEMMINILI

Assoluti Femminili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AF _ 2009/2008_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JF _ 2007/2006_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PF _ 2005/2003_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores F. _ 2002/1989_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF35 _ 1990/1986_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF40 _ 1985/1981_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF45 _ 1980/1976_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF50 _ 1975/1971_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF55 _ 1970/1966_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF60 _ 1965/1961_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF65 e oltre _ 1960 e antec._65 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e femminile

Anni 6-11 (2019-2014)

Anni 12-13 (2013-2012)

Anni 14-15 (2011-2010)

PREMI

Medaglia a tutti i partecipanti

ALBO D'ORO

Maschile	Anno	Femminile
Brignone Valerio - CUS Torino	1999	Varrone Sabrina - CUS Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2000	Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2001	Viceconte Maura - Maratona di Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2002	Alagia Tiziana - Cover
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2003	Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	2004	Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	2005	Rudasso Viviana - Città di Genova
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	2006	Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	2007	Rudasso Viviana - Città di Genova
Hamid Denguir - CUS Parma	2009	Quaglia Emma - CUS Genova
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	2010	Rudasso Viviana - Città di Genova
Abou El Abbas Hicham Atletica Casone Noceto	2011	Arafi Kadijia Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem - Etiopia	2012	Alemayeu Gebremikiae - Etiopia
Simukeka Jean Baptiste Orecchiella Garfagnana	2013	Patelli Eliana Valle Brembana
Mokraji Lahcen - Città di Genova	2014	Arafi Kadijia - Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	2015	Quaglia Emma - CUS Genova
Melly Edwin Kipkosgei Atletica Virtus Lucca	2016	Papagna Laura CUS Genova
Mohammed El Mounim Città di Genova	2017	Iranzi Celine Orecchiella Garfagnana
Kgeno Daniel Kipkirvi Libertas Orvieto	2018	Kangogo Selinah Chepkosk Atletica Castello
Siteki Stanley Nyachwya Atletica Potenza Picena	2019 (Km 7,5)	Mukandanga Clementine Runner Team 99 SBV
La Rosa Stefano C.S. Carabinieri Sez. Atletica (22'22")	2021	Aramisi Susan Kembai G.S. Orecchiella Garfagnana (25'18")
Ndikumana Celestin Atletica Sandro Calvesi (21'18")	2022 (Km 7,2)	Bado Aurora Free Zone Brescia (24'55")
Ferrato Gianluca Atletica Saluzzo (22'08")	2023	Primo Carla ASD Borgaretto 75 (26'50")
Ferrato Gianluca Atletica Saluzzo (22'08")	2024	Taubert Eugeniiia Battaglio CUS Torino (24'46")

REGOLAMENTO

Tipo di gara: Corsa podistica in semi notturna, su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico

Luogo – Data e orario di partenza: Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)

Venerdì 11 Luglio 2025 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo)

Ritrovo: ore 18.00

Partenze:

ore 18.45 **Family Run** (3,5km). All'iscrizione verrà consegnata la t-shirt commemorativa e un ricco pacco gara – Trofeo ai primi 6 gruppi più numerosi

ore 20.10 **GIOVANILI** – Esordienti M/F (400mt) – Ragazzi/e (800mt) – Cadetti/e (1200mt)

ore 20.30 **Tutte le categorie Maschili e Femminili** (6,6km)

Percorso: Circuito cittadino di km 1,650 da ripetersi 4 volte, interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico

Sistema di cronometraggio: La gara sarà cronometrata con chip

Premi a tutti i partecipanti: Ai soli partecipanti della 24^a StraCairo, al termine della gara verrà consegnato un ricco pacco gara e un buono consumazione per una tira e una bibita

Modalità di partecipazione: La manifestazione podistica competitiva è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal, in possesso della RunCard, o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con la dicitura "Atletica Leggera", è possibile caricarlo su Data Health durante il percorso di iscrizione o inviarlo in allegato a stracairo@evodata.it. Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi

Modalità di iscrizione:

- Online tramite www.endu.net
- Tramite e-mail a stracairo@evodata.it previo pagamento con bonifico alla società Atletica Cairo (IBAN IT93C0503449331000000121172 Banco BPM) con invio ricevuta di avvenuto pagamento, unitamente ai dati di iscrizione completi, alla e-mail sopra citata
- Sul sito www.atleticacairo.it

Termine iscrizioni: mercoledì 9 luglio ore 23.59

Quota iscrizione: 10,00 euro entro l'8 luglio – 15,00 euro entro il 9 luglio

Il pettorale nominativo è garantito a chi si iscrive entro il 5 luglio 2025

NON VERRANNNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA

Distribuzione pettorali e chip: pettorali e chip potranno essere ritirati sul luogo di partenza, la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00

CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18.00 – Partenza ore 20.10. Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato, debitamente compilato.

Iscrizioni: GRATUITA direttamente a ASD Atletica Cairo tramite la mail cairoatletica@gmail.com

Distanze: 6-11 anni 400mt _ 12-13 anni 800mt _ 14-15 anni 1200mt

Info: Vincenzo Mariniello 320 4799526 – Silvia Ferraro 320 7987605

www.atleticacairo.it - cairoatletica@gmail.com

Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a.....nato/a

il....., doc. d'identità n° scadenza

sottoscrivendo la presente nelle veci di..... del minore

..... nato a..... il.....

AUTORIZZA

il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 24^a Stracairo che si svolgerà a Cairo Montenotte l'11 luglio 2025

MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara o a causa di essa.

In fede,

Cairo Montenotte, li.....

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono – ma non sono limitati a – cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE)2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che li ritraggono durante la partecipazione alla gara.



Cairo M.tte • 340 7388235

Allianz

Assicurazioni Valsetti sas
Cairo M.tte



ARCHIMEDE E...
Piazza della Vittoria, 51
Tel. 849 9782888
Cairo Montenotte
Macelleria • Gastronomia



GENERALI
Assicurazioni Generali S.p.A.

Ass. Generali Italia
di Pirro & Candotti
Cairo M.tte

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Cairo M.tte



Cocktail bar • Cairo M.tte

Ristorante - Pizzeria

La Torre

Corso Italia, 29
Cairo M.tte



Cairo M.tte



BIRRERIA - PIZZERIA
Cairo M.tte



Cairo M.tte
tel. 019 50 52 81



BISTOLFI SRL
IMBALLAGGI | LOGISTICA | TRASPORTI

Caffè Teatro
Cairo M.tte

Caffetteria Regio
Cairo M.tte

CAITUR VIAGGI
Cairo M.tte
tel. 019 503283



Cairo M.tte
Tel. 019 510127

CASTIGLIA COSTRUZIONI INDUSTRIALI
CARCARE

Cose di Casa
Cairo M.tte
tel. 019 912 5415

Derbe
Marcocci Patrizia

DITTA DIVIZIA GIUSEPPE FERRAMENTA
Vado Ligure
tel. 019 880154

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO DEMARZIANI CAMPAILLA
Carcare (SV)
Tel. 0195142288

ElleDiSport
tutto per la bicicletta
Cairo M.tte
Tel. 019 50 62 98

Enoteca à Cantinetta
Cairo M.tte
Tel. 349 8696372

ERBORISTERIA MAGENTINA®
dal 1843 la gioia di realizzare benessere

ERBORISTERIA PHARMA STORE
Cairo M.tte

ergon Meccanica
Dego
Tel. 019 4507700

Azienda Vitivinicola
Eredi Canonica Cav. Cesare
Torre Bornida (CN)

Estetica Giòlin
Cairo M.tte
tel. 019 500566

Falegnameria Tortarolo Daniele
C.so Marconi 111
Cairo M.tte

Farina del mio sacco Panificio
di Corrado Pronzati
Cairo M.tte

Farmacia
dott. Vieri
Cairo M.
Il valore del consiglio dal 1994

Fuoriporta *Cafè*
Cairo M.tte
Tel. 373 7127801

Gelitiamo
Cairo M.tte
Tel. 345 7810930

Il Melograno
Arte e ceramica
Cairo M.tte
tel. 333 3240772

Immobiliare DOMUS
di Vergellato M.
Cairo M.tte
Tel. 338 1113910

I.M.I.
Officina meccanica
Cairo M.tte
Tel. 019 5090064



Cairo M.tte
Tel. 019 5090590

Martini Sandro Srl
PLODIO

ISAIA GIUSEPPE
Fossano



MACELLERIA MAURO


Cairo M.tte
Tel. 019 5090318

MONTENOTTE BAR GELATERIA



Moon Bar
Cairo M.tte

OK MARKET
MOLINARI

Pasta fresca
"I portici"
Cairo M.tte



Rossi Jenny
3458162330

Pasticceria da Mauro
Cairo M.

OCCHIALI - LENTI A CONTATTO



Cairo M. - tel. 019 504248

Panificio Raddi
Cairo M. - tel. 019 504101

PESCE SED S.A.S.
di Pesce Daniela e Silvio
Viale Luigi Corsi 48R
Mallare 17045

dal 1990 Kistorante Pizzeria LA GROTTA
Cairo M.
tel. 019 505019

PETALI & VERDE
Cairo M.tte • 338 820 1164

Pasticceria Susy
Caffetteria
Gelateria Artigianale
CENGIO (SV)
Via Belvedere, 1/A

PASTIFICIO ARTIGIANALE
La Ginestra
Pasta fresca surgelata
Millesimo

MARCO PETENZI

Pianissolo

PIROTO CENTROSERVIZI EDILI
Carcare
tel. 019 7704254

Rouge
ABBIGLIAMENTO
Cairo M. • 366 744 5309

Ristorante • Pensione
"Alpi"
Cairo M. • 019 504730

SAIEP s.r.l.
Cairo M.tte

SPORT NET
www.sportnetshop.it
Carcare

Pontormo Cornici e antichità
Cairo M.
tel. 335 6466415

Sfera
Advanced Solutions for Information Technology
Cairo M.tte
tel. 019 505201

isola BIO
abafoods s.r.l.

Mai Di Lunedì
di Matteo Usai
Hairstylist / Barber

VAL VETRI
GLASSTECHNOLOGYWINDOW
Cairo M.tte
tel. 019 501640

VITRUM&GLASS
SINE VITRUM TENEBrÆ
Cairo M.tte • 019 507061

Cometal
FINESTRE D'AUTORE
Cometal S.r.l. Via Bertole, 29
12077 Monesiglio (CN)

NATURALMENTE FM
PARRUCCHIERI
Cairo M.tte - Via Roma, 62



Grazie per averci dato fiducia fin da subito in questo progetto ambizioso. Il vostro contributo è stato fondamentale e speriamo di continuare a lavorare insieme nei prossimi anni.